



FITLIFE

UTRECHT

Dé stok achter de deur, kun jij die ook goed gebruiken?

Word fit voor de zomer weer begint en doe mee aan het 6 weken programma:

Start: 7 juni 2021 tot en met: 15 juli 2021

Kosten: 119,-

2 vaste **online live** workouts (+-50 minuten) per week:
bodyweight exercise met een vleugje crossfit.

Keuze uit: Ma: 07:30, 17:30, 20:00, Do: 07:30, 17:30, 20:00
(mogelijkheden in overleg)

Geschikt voor élk fitnessniveau en binnen het uur weer gedoucht en wel op de bank!

Liever geen camera op je kop? Richt 'm gewoon ergens anders op.

Meer weten?

www.working-life.nl/fitlife/

Laurien van Oers - 0615539903 - laurienvanoers@gmail.com